

Betriebssport – Was ist das?

Nicht die persönliche Höchstleistung, sondern das sportliche und gesellschaftliche Miteinander steht bei uns im Vordergrund. Betriebssport bietet einen Ausgleich zu den Belastungen des Berufsalltages und leistet einen wesentlichen Beitrag für die Gesundheitsförderung der Beschäftigten.

Die Betriebssportgemeinschaft im Bundesverkehrsministerium bietet sowohl in Bonn als auch in Berlin ein interessantes und umfangreiches Angebot. Außerdem ermöglichen es die Kooperationsvereinbarungen mit den benachbarten Bundesministerien, auch dort die jeweiligen Sportarten zu nutzen und erweitern so das Angebot.

Lassen Sie sich aus dem Sessel oder vom Bürostuhl reißen und bewegen Sie sich mit uns. Nutzen Sie unser vielfältiges Sport- und Kursangebot. Wir freuen uns über neue Mitglieder

Mitglied werden – Es lohnt sich

Unser Verein lebt von den Mitgliedern. Wir freuen uns über aktive Mitglieder, die sich mit uns zusammen sportlich betätigen wollen und Spaß an Bewegung und Aktivitäten in einer Gruppe haben.

„Schnuppern“ **Sie doch einfach mal bei einem unserer Angebote vorbei!** Probestunden sind selbstverständlich kostenlos und unverbindlich!

Weitere Informationen

erhalten Sie unter www.bsg-bvm.de
E-Mail: bsg@bmdv.bund.de
oder bei dem

Vorstand

Kai Schäfer (Vorsitzender)	0228/99 300-4245
Kathleen Kiltbau (Stellv. Vorsitzende)	-3191 (Berlin)
Sabine Hass (Geschäftsführerin)	-3534
Anja Schäfer (Kassenwartin)	-4246
Dennis Eberhard (Beisitzer)	-3503
Jörg Mielke (Beisitzer)	-3918
Dr. Klaus Stadler (Beisitzer)	-2550

Betriebssportgemeinschaft
im Bundesministerium
für Digitales und Verkehr



Wir
bewegen
uns



SPORTANGEBOTE IN BONN



Badminton

Montag, 16.30 – 18.30 Uhr
Sportpark Ennert
Bonn, Pützchens Chaussee 202
Spartenleitung: Kai Schäfer -4245

Fitness

Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr
Sportraum U1.008 im BMDV oder Rheinaue
Spartenleitung: Kai Schäfer -4245

Fußball

Halle
Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr,
Bonn, Schulzentrum Pennenfeld,
Albertus-Magnus-Str. 21
Spartenleitung: Riccardo Berger -4576

Gymnastik

Montag, 18.30 – 19.30 Uhr
Sportraum U1.008 im BMDV
Spartenleitung: Monika Fontaine-Homann 0228/234100

Kegeln

Jeden 1. Dienstag im Monat 17:00 – 20:00 Uhr
BMUV, Robert-Schuman-Platz 3
Spartenleitung: Dr. Klaus Stadler -2550

Yoga

Kurse Dienstag/Mittwoch/Donnerstag
mittags oder nachmittags/abends
Sportraum U 1.008 im BMDV
Spartenleitung: Birgit Witzler -3112

Rücken-Fit

Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Sportraum U 1.008 im BMDV
Spartenleitung: Sabine Weber -4103

Walking

Dienstag und Donnerstag 16.30 – 17.45 Uhr
BMDV (Rheinaue)
Spartenleitung: Sabine Hass -3534

Tischtennis

Dienstag 16.00 – 20.00 Uhr
Sportraum U1.008 im BMDV
Donnerstag 17.00 – 20.00 Uhr
Bonn, Anne-Frank-Schule, Auf dem Mühlenberg
Spartenleitung: Lars Schumacher -5214

Stretching Damen

Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr
Sportraum U 1008 im BMDV
Spartenleitung: Uwe Flashhoff 02645/970378 oder -3534

Lauftreff

Mittwoch nach Absprache
BMDV (Rheinaue)
Spartenleitung: Dennis Eberhard -3503

Schach

Dienstag, ab 16.30 Uhr
Raum 0.124 im BMDV
Spartenleitung: Thomas von Gäbler -3534

